

OV Helsingborg vill tillbaka direkt

OV Helsingborg lyckades inte hålla sig kvar i Handbollsligan. Nu ska klubben, med ett kanske ännu bättre lag, ta sig tillbaka. Under försäsongen har det sett strålande ut, bland annat vid seger mot HK Malmö i Cupen.

Ett av nyförvärven som tränare Toni Johansson aktivt valt ut är Eric Westergren Malmberg. Årstaprodukten som sökte sig till Göteborg och Sävehof, men under senaste guldsäsongen fick begränsat med speltid.

– Under de första tio matcherna spelade jag halva matcherna tillsammans med Adam Blanche. Sedan fick vi corona i truppen och jag var borta i två veckor. Samtidigt kom Felix Möller kom upp i A-laget och i slutet av säsongen spelade jag knappt alls.

Efter att ha sökt sig till Katrinelundsgymnasiet 2015 spelade Westergren Malmberg sex år i klubben, varav fyra år i A-laget. Dessutom var han både yngst och lagkapten i det U18-lag som Jerry Hallbäck ledde i bland annat EM i Kroatien.

Har du alltid haft de här ledaregenskaperna?

– Ja. Jag är yngst i familjen och märkte det inte själv, men växte snabbt när jag flyttade till Göteborg för att gå gymnasiet. Man tvingas bli vuxen snabbare då. Mina förebilder har sällan varit de bästa spelarna, utan de som tar mest ansvar.

I familjetrådet finns det gott om idrottare. Men handbollen har sällan tagit någon större plats.

– Hela släkten består av simmare. Pappa Bosse Westergren var med i OS i Mexiko 1968. Han har mängder med medaljer och svenska rekord, men simningen blev aldrig min grej. Jag kände tidigt att jag ville hålla på med bollsporter.

Att gå från ett guldlag i Handbollsligan till ett lag i Allsvenskan hade kanske avskräckt en del av prestigeskäl. Sådant bekommer inte Eric.

– Jag tror att det är nyttigt för mig för att kunna nå mina ambitioner på sikt. Jag är inte van att spela i grytor som i Alstermo och sådär. Man måste ha fötterna på jorden och det är nog ännu viktigare att göra själva jobbet i Allsvenskan.

Kände du dig delaktig i Sävehofs SM-guld?

– Ja, hyfsat. Men inte tillräckligt. Man kan spela i Champions League och vinna SM-guld, men sitter man på bänken spelar det ingen roll. Sävehof ville skriva nytt kontrakt och jag trivdes jättebra, men jag ville tänka på min egen utveckling och när det här dök upp var det intressant direkt.

Varför blev det just Helsingborg?

– Helhetsbilden här var så bra det kunde bli. Jag kan kombinera handbollen med att jobba som resurs på en skola. Dessutom var OV väldigt tydliga. De ville inte bara ha en ny spelare – de ville ha just mig. Toni Johansson förklarade hur min roll skulle bli och det var precis det jag ville höra. Beslutet var enkelt att ta.

Du kände att du passade bra in i OV:s satsning?

– Ja, Toni tränade mig faktiskt även i Stockholms distriktslag när jag var 15 år. Vi båda är från Stockholm och han känner till mig rätt väl.

Vad är det för roll du kommer få?

– Förhoppningsvis blir mycket anfallsspel, det blev det nästan inget alls av i Sävehof. Framförallt kommer jag att få mycket ansvar i försvaret tillsammans med Jonathan Wilthorn.

Hur ser du på erat samarbete?

– Vi är både lite lagkaptenmaterial som lever mycket vår inställning. Vi är ledartyper. Vi konkurrerar inte på några plan utan hjälper varandra hela tiden. Kemin fungerar jättebra där.

Vilka intryck har du fått av OV Helsingborg?

– Första intrycket var att det märktes att det var många nya unga hungriga grabbar på träningarna. Det är en grupp som vill någonting. Kanske var det lite av problemet i följ, lite för många äldre som inte hade samma hunger? Det var lätt att komma in i gruppen.

Hur lång tid tar det att sätta ett försvarsspel med så många nya spelare i truppen?

– Vi är alla medvetna om att det kommer att tag att få alla bitar på plats. Vi kommer inte att vara färdiga innan jul, kanske inte ens till våren...

Aha – det är när ni går upp i Handbollsligan till 22/23 som det ska vara ett maskineri?

– Ja, kanske lite åt det hållet.

Ni slog HK Malmö i Svenska Cupens första omgång och fick på köpet ett ännu tydligare favoritskap på era axlar?

– Just det var lite speciellt. Vi hade inte ens ett möte om Malmö. Inte ett videoklipp. Vi fokuserade bara på oss själva. Vi skulle lita på varandra och hålla oss till våra egna regler. Favoritskapet är vad det är.

Inte ett klipp inför en cupmatch mot Malmö!?

– Haha, jag hade inga större förhoppningar inför den matchen. Men det fungerade ju bra. Ska vi upp i Handbollsligan måste vi tro på oss själva. Och det gör vi.



OV HELSINGBORG

In:	Ut:
Magnus Rasmussen (Vendijssel)	Linus Olsson (Vinslöv)
Casper Lindgaard Holmen (Vendijssel)	Linus Nilsson (Vinslöv)
Miguel Mbumba (AIK)	Sebastian Hansson (Vinslöv)
Andreas Windahl (GUF)	Emil Arthursson (Ankaret)
Samuel Johannesson (IF Hallby)	Anton Månsson (Ystads IF)
Linus Eriksson Lilja (LUGI)	David Florander (Aranäs)
Calle Lindqvist (uppflyttad), Eric Westergren Malmberg (Sävehof)	Emil Hansson (Bergischer)
	Johan Palm (Guif)

Tyresö bygger vidare med egna produkter

Elva av 20 spelare i Tyresö Handbolls trupp är egna produkter. En ovanligt hög siffra för en klubb så här högt upp i seriesystemet.

Men fungerar det i realiteten att ersätta fyra tapp av centrala spelare – med fem juniorer? Visserligen tillkommer Mattias Windahl som har rutin från Handbollsligan i såväl GUIF som Ricoh/AIK – men det är ändå snåla marginaler för Tyresö som förra säsongen hamnade på nedflyttningsplats, men höll sig kvar i serien likväl eftersom division ett-lagens säsong frös inne.

32-åriga Mattias Bejbom tränar det lag han själv spelat i hela sitt liv. Han är den som gjort flest A-lagsmål någonsin i klubben, även om Henrik Lundvall är den som faktiskt spelat flest matcher.

– Jag tvingades ge upp spelarkarriären för två år sedan efter tre knäoperationer. Det gick inte längre. Men Henrik håller igång. Vi har skolat om honom från niometare till mittsexa detta år.

”Skola om” till mittsexa brukar betyda att spelaren börjat ta nattpass på jobbet och blivit stammis på Donken?

– Inte Henrik inte. Han är i fin form, men har också genomgått tre knäoperationer. Han har inte lika höga upphopp och rappa stegsättningar längre, men vet hur man sätter en fin spärr.

Ni behöver vara ett bättre lag den här säsongen jämfört med förra. Är ni det?

– Ja, definitivt. Det är mycket hemvävt och vi är otroligt stolta för det. De ekonomiska musklerna finns helt enkelt inte att agera annorlunda.

Generellt sett – hur lång tid tar det för juniorer att aklimatisera sig till den Allsvenska nivån?

– Vi fick en väldig utveckling på de uppflyttade sista halvan förra säsongen. Det är tufft att kliva in i Allsvenskan direkt under hösten, men de sista tio omgångarna kom vi femma i ”tabellen”. Så gruppen utvecklades verkligen under säsongen som gick. Och samma spelare är kvar.

– Vi kan erbjuda en bra träningsmiljö. Tyresö Handboll är väldigt stolta över ungdomsverksamheten som finns. Fyra av spelarna som inte har Tyresö som moderklubb kom till föreningen som ungdomsspelare, och har gått igenom samma slags utbildning som de andra. Så 15 av 20 har spelat i klubbens ungdomslag.

Något spel i Svenska Cupen blev det inte denna säsong.

– Vi fick inte vara med där tyvärr. Covid-situatio-

TYRESÖ HANDBOLL

In:	Ut:
Mattias Windahl (GUIF)	Jesper Johansson (IFK Ystad HK)
Henrik Smedby (AIK)	Martin Börjes (Täby HBK)
Linus Fröberg (uppflyttad)	Joel Wallgren (slutar)
Oliver Bergkvist (uppflyttad)	Lukas Herwig (slutar)
Simon Lederman (uppflyttad)	
Petter Söderlund (uppflyttad)	
Marcus Holmlander (uppflyttad)	

nen är i slutändan anledningen. Officiellt åkte vi ur Allsvenskan och det var bara Sveriges 22 bästa lag som fick en plats automatisk, sedan skulle distrikten dela ut resterande platser. Den ena platsen gick till Rimbo, den andra gick till Tumba som kom tvåa i division ett 2019. De fick platsen för sin kvalplats för två år sedan, vilket alltså var mer värt än att spela i Allsvenskan 2021. Extra surt blev det eftersom vi inte hade slutat trea från slutet om inte Lindesberg blivit tilldömd segern i en match via WO.

Vilken typ av handboll står ni för?

– Det blir en Tyresöprägel som förhoppningsvis bygger på spelförståelse. Mer lir och mindre fysik har kännetecknat oss genom åren. Man ska vara duktig på att välja helt enkelt. Vi har inte världens största genpool i området och möjligheten att plocka in tvåmetersjättar är begränsad. Förlovar vi beror det oftast på för många tekniska fel som leder till kontrningar. Vinner vi så beror det på att vi fått igenom passarna.

Vilka vinner serien?

– Alla som har en Tyresötränare borde vinna serien.

Ni, OV Helsingborg eller Karlskrona alltså?

– Exakt. Vi är grymma på att exportera tränare. Jag har lärt Toni och Mathias allt de kan. True story.

”Vaderna är för små och käften är för stor”

Efter en andraplats i Allsvenskan förra säsongen, nio poäng bakom Hammarby, blev det kval till Handbollsligan. Där blev Aranäs en övermäktig uppgift; 0-3 i matcher.

Säsongen innan slutade Karlskrona femma, missade ett kval som aldrig spelades, och detta blir således tredje året i Allsvenskan efter degraderingen från högsta serien.

Anton Persson gör sin tredje säsong på klubben och hynmlar inte om målsättningarna för sin egen och klubbens del.

Vad är dina förväntningar/förhoppningar inför denna säsongen?

– Förhoppningen är såklart att vi ska gå upp, precis som det var förra året. Vi har inte tappat så många spelare inför denna säsongen som vi gjort tidigare så det kan vara till vår fördel att vi känner varandra bättre både på och utanför plan.

Och för din egen del?

– Att få mycket speltid och prestera så bra som möjligt, som klyschorna säger. Det är ingen lätt uppgift att gå upp från Allsvenskan, men jag vill ta ett stort ansvar i laget och då har man stora förväntningar på sig själv att prestera för att både jag och laget ska uppnå våra mål. **På tal om att ta ansvar, hur lätt är omställningen att gå från ung talang i IFK Kristianstad och få sporadiskt med speltid till att ha krav på sig att leverera i skarpt läge vecka efter vecka?**

– Klart att skillnaden är jättestor från att vara junior i ett av Sveriges bästa lag till att vara en av de äldre och rutinerade i HIF fast att jag bara är 23 år. När jag var i IFK var man ung och nyfiken och det var mycket man skulle lära sig både handbollsmässigt och allt runtomkring. Den rollen jag har idag är mer tvärtom, nu är det mer jag som lär ut och har en mer ledarskapsroll i laget. Ansvaret är det största som jag känner är skillnad från att vara ung handbollsspelare på elitnivå till att vara äldre och rutinerad i gamet.

Precis som på planen så har du vänsternian Tobias Nordahl som granne hemma också, hur är det att dela trappuppgång med honom?

– Det är tryggt att ha en riktig knegare som kan allt i trappuppgången, har man något problem med avlopp eller ventilation hemma så kan man alltid ringa. Det är mycket positivt. Ibland kan man få spontana besök när man lämnat dörren olåst och det är för det mesta både trevligt och väljtjatmat. Det är skönt att ha en så god vän som bor så nära.

HIF KARLSKRONA

In:	Ut:
William Psajd (IFK Karlskrona)	Viktor Ahlstrand (Hammarby),
William Bengtsson (IFK Kristianstad)	Hayder Al-Khafadji (Hammarby)
Gustaf Hallén (Aranäs)	Albin Jonasson (IFK Karlskrona)
Hugo Sivertsson (HK Drott Halmstad)	Anton Olsson (Vinslövs HK)
Mattias Johansson (Enköping)	



Hur skulle du beskriva din gamla lagkamrat och nuvarande motståndaren Christian Cosmo (Vinslövs HK) som handbollsspelare, nu och för fem år sen?

– För fem år sedan var han redan då väldigt bra handbollsspelare och framförallt målmedveten. Han gav sig fan på att komma tillbaka från sin armskada som stoppade honom från spel i Danmark och när han väl gjorde det kom han upp i IF och gjorde det bra. Har han gett sig fan på något så ser han till att uppnå det. Cosmo-mentaliteten är mycket snack och mycket verkstad.

– Nu är han fortfarande en spelare som har mycket glöd och mycket vilja som gör att han ofta kan prestera över sin förmåga rent handbollsmässigt. Står en match och hackar så kan han ofta komma in med ett brinnande huvud och bryta lite mönster så de får rullning på det igen. Det som är samma idag som för fem år sedan är att vaderna är för små och käften är för stor.

Text: Vincent Ceimertz

Christian Cosmo ser fram emot brödrakamp

Vinslövs HK har en väldigt intressant trupp i år, där flera spelare med erfarenhet från Handbollsligan nu går in i truppen. Det samtidigt som flera trotjänare är kvar i laget som leds av Pelle Käll.

En av Vinslövspågarna som ser fram emot säsongen, hemma i Furutorshallen brukar det vara fullsatt och rejäl stämning är Christian Cosmo.

Det har hänt en del under sommarens silly season, vilka är de största skillnaderna mellan laget till denna säsongen och det lag som ni gick upp i Allsvenskan med?

– Det har ju trots allt varit 1.5 år sen kvällen i Alingsås så mycket har hänt. Vi har fått behålla stommen i truppen och plockat in nygamla och nya spelare som har givit oss en bra bredd och spets. Vi har fått in spelare med erfarenhet från högre divisioner och som vet vad som krävs för att nå en högre nivå, både på träning och på match.

Rookiesäsongen i Allsvenskan är avklarad och nu bör det vara en mer rutinerad Cosmo, vad drogs det för personliga lärdomar från förra säsongen som kommer att vara nyttiga framöver?

– Jag lärde mig otroligt mycket, både på ett personlig plan och på handbollsplanen. Jag tycker jag är en mycket mognare och bättre spelare än förra året. Jag var lite blåögd när jag gick in i förra säsongen och tycker jag är mycket bättre förberedd på vad denna serien har att erbjuda. Sen har jag jobbat hårt i sommar och fått den fysiska utveckling jag har siktat på.

På tal om utveckling, hittills i Vinslöv har du haft lite utav en super sub-roll. Trivs du bra i den eller hade du velat byta en brinnande kvart mot 50 stabila minuter varje helg?

– Först och främst vill jag säga att jag gör alltid det som är bäst för laget, kvittar om de är 10 minuter eller 50 minuter. Sen är det självklart att jag vill spela mer. Jag känner att matcherna jag fick mer förtroende i gick bra och jag är sugen att ta en större roll i laget.

Din bror Oskar har skrivit på för Lindesberg, hur viktigt är det att vinna mot honom och ha "bragging rights" till julfirandet?

– Det är första gången vi möts så kommer vara otroligt viktigt att vinna. Sedan han skrev på för Lindesberg har han hetsat om att han kan mig utan och innan, men tror han har varit lite för länge uppe i finrummet och vet inte hur det är nere i gruvan. Skämt och sido

VINSLÖVS HK

In:

Linus Olsson
(OV Helsingborg)
Linus Nilsson
(OV Helsingborg)
Sebastian Hansson
(OV Helsingborg)
Alfred Olsson
(Karlskrona)

Ut:

Erik Aronsson
(klubb ej klar)
Tobias Sjöberg
(klubb ej klar)
Linus Eriksson Lilja
(OV Helsingborg)

det är en match vi båda har längtat efter och kommer troligtvis vara de två roligaste matcher på hela året.

Hur går snacket i Lund-bilen som du pendlar till Vinslöv med, är det handbollssnack eller bara ljugarbänk?

– Haha, det kan skilja från dag till dag. Ena dagen diskuteras sjöröveri på svenskt vatten och andra dagen är det hur lönesystemet fungerar i serbiska högsta serien. Mellan Pelle, Armin och Björn finns det storys nog att skriva en trilogi så det är bara att öppna öronen och försöka att inte skratta för mycket.

Hur skulle du beskriva din gamla lagkamrat och nuvarande motståndaren Anton Persson (Karlskrona) som handbollsspelare, nu och för fem år sen?

– För fem år sen skulle jag säga att han var en talang som hade sina främsta egenskaper i sin otroliga fysik och kämparglöd. Idag har han utvecklats till en dynamisk försvarsspelare som är stabil i läget. I sina bästa stunder är han jobbig att möta med sin riviga spelstil, framförallt med de traktordäck till vader han ligger inne med. Hade han dock varit lite smartare och använt sin vänsterhand (är vänsterhänt i allt annat) hade han varit divisionen ovanför.

Text: Vincent Ceimertz



Kärra går en ny strid för överlevnad

I en normal värld hade Kärra åkt ur Allsvenskan förra säsongen, åtminstone om man ska stirra sig blind på tabellen där Kärra slutade näst sist. Men det var jämnt mellan flera lag i det nedre skiktet och allvaret försvann naturligtvis när något reellt nedflyttningsshot inte fanns, eftersom inga division ett-lag flyttades upp. Nu får man således en ny chans.

Inför stundande säsong har det varit en massiv spelarflykt, samtidigt som sju nya spelare plockats in och flera juniorer knackar på dörren. 23-åriga Philip Otterberg är ett nyförvärv som mer ska ses som en hemvändare. Förra säsongen testade Kärraprodukten lyckan i Amo, men är nu tillbaka i moderföreningen för att ta en viktig roll i niometerslinan.

Han lämnade som 19-åring för att plugga i Karlstad och hamnade efterhand i Amo.

Hur är det att vara hemma på mammas gata igen?

– Bara fint. Det är till stor del samma människor i föreningen; det är en väldigt familjär klubb med många som engagerar sig.

Hur fungerade det i Amo?

– Jag hade varit iväg och pluggat och fick möjligheten att testa på en högre nivå, eftersom jag innan bara spelat i division två. Sedan blev de två åren i Amo inte vad jag tänkt mig. Jag ville spela högernia, men fick inte riktigt chansen där kan jag tycka utan hamnade på en kant – där jag i och för sig fick spela mycket. Nu hoppas jag på en större roll, högernio framåt och tvåa bakåt.

Vad är det för lag du kommer till?

– Många av de yngre i laget jag känner jag lite grand sedan tidigare, men mycket är nytt. Vi har tre vänsterhänta, varav en är kantspelare.

Hur ser du på årets Allsvenska?

– Väldigt många bra lag som satsar hårt. Det kommer att bli många tuffa matcher, både i toppen och botten kommer det att vara jämna skikt.

Beskriv slagkraftigheten i Kärra?

– Om det inte varit för pandemin hade de åkt ur förra säsongen. Klubben försöker bygga någonting som är bättre, men det kan ta lite tid att sätta laget. Får vi ihop det blir det bra.

Målsättningen är att överleva?

– Ja, det är en liten nystart.

I premiären väntar just topptippade Amo på bortaplan för Kärra.

– Det är en väldigt rolig och en tuff inledning. De har

värvat på stenhårt. Där finns många bekanta ansikten, men det blir ingen enkel match.

Hur tycker du att det sett ut under försäsongen för eran del, bortsett från att Loui Sand kommit in i laget med buller och bong?

– Vi har rullat runt på mycket folk i träningsmatcherna och fått varierande resultat som en följd. En stortorsk mot LUGI följdes upp av en okej insats mot Ankaret och den bästa matchen kom mot IFK Ystad där det bara skiljde en boll. Vi blir bättre och bättre för varje träning tillsammans och det har varit kul att spela ihop oss i matcher där det trots allt varit skarpt läge. Cupen var ett väldigt kul inslag, säger Philip Otterberg.

KÄRRA HF

In:

Theo Johansson
(Ystads IF)
Andreas Skoglund
(Kungälv HK)
Hampus Högland
(Anderstorp)
Carl Friberg
(Särökomaternas HK)
Isak Karlsson
(Aranäs),
Philip Otterberg
(Amo)
Loui Sand
(Comebackernas
comeback)

Ut:

Tobias Jademan
(Torslanda)
Joel Järlfors
(Torslanda)
Simon Thorbjörnsson
(Kungälv)
Isak Boström
(klubb ej klar)
Marcus Grüner
(slutar)
Joel Fallgren
(klubb ej klar)
Daniel Ahlqvist
(Backa HK)
Victor Höghielm
(klubb ej klar)
Marcus Aggenfjord
(slutar)
Emil Hodzic
(klubb ej klar)
Goran Bajkusa
(klubb ej klar)



BEYOND EXPECTATIONS



NYHET!

PERFORMANCE *black*

KAFFEBRYGGARE WSPL-3B

- UTVECKLAD I SAMARBETE MED TIM WENDELBOE, VÄRLDSMÄSTARE I BARISTA
- PERFEKT BRYGGTEMPERATUR 92-96 °C
- FLÖDESKONTROLL FÖR PERFEKT EXTRAHERING VID VARJE BRYGGVOLYM
- AVTAGBAR VATTENTANK



Amo HK kommer med ”bästa laget någonsin”

Det är inte bara Eric Westergren Malmberg som tagit steget från Sävehofs guldtag till ett Allsvenskt lag för att få mer speltid och utvecklingsmöjligheter.

20-årige Anders Forsell Scheffert, som spelat hela livet i Sävehof, återfinns numera i Alstermo hos sin tidigare guldtränare Andreas Stockenberg,

– Jag behövde få speltid och ville ta större ansvar. Det primära beslutet för mig personligen var att hitta en ny klubb och kort efter det hörde Amo av sig. Vi kom överens om ett tiomånaderskontrakt.

Anders Forsell Scheffert beskriver sin roll:

– Trea bakåt där kommer jag att få spela mycket. Förra året spelade jag både anfall och försvar, men som mest tvåa. Jag vill vara en tvåvägsspelare. Ska man komma någonvart måste man kunna spela bakåt.

Skiljer sig det mellan klubbarna kring det taktiska?

– I Sävehof tänker man mycket på vilket lag man möter. Man hittar ett nytt spel inför varje match. Här spelar vi de spel som Stocken tagit fram och som vi gemensamt tror på som lag. Jag tycker det är bra. I Sävehof kunde man ibland inte komma ihåg alla spel när det blev match...

Beskriv dig själv som spelare?

– Jag har alltid varit en spelare som satt andra i lägen och inte tänkt på att avsluta själv lika mycket. Jag vill utveckla båda bitarna.

Vad vet du om Allsvenskan?

– Inte så mycket, mer än att detta kan bli ett tufft år. Varberg och OV som åkte ner har bra lag så det kommer nog att bli en bättre serien än tidigare.

Vad vet du om Amo?

– Jag hade ju Stockenberg som tränare under guldåret 2019. Jag var med och tränade och var med i en match. Han är verkligen en speciell tränare på så sätt att han är otroligt engagerad. Han kunde varenda namn på samtliga spelarna och var alltid i hallen, precis som en akademiansvarig ska vara. Som ung spelare kände man sig sedd och bekräftad trots att man inte fick spela med A-laget.

– Man vet vad man får med honom som tränare. Han är ärlig. Är man bra får man höra det, är man dålig får man höra det.

Amo har denna säsong tre mittnior. Förutom Forsell Scheffert även Patrik Sandberg och Daniel Steen som är tillbaka efter skada.

AMO HK

In:

Minik Daehl Högh
(Ringsted)
Gusten Montonen
(Dicken)
Felix Thyberg
(Hallby)
Mikkel Hansen
(Sönderjyske)
Niclas Näreborn
(Anderstorp SK)
Maximilian Binderis
(Tumba)
Marcus Rasch Mv
(Runar)
Hugo Stuivers
(IFK Skövde)
Anders Forsell Scheffert
(Sävehof)
Joakim Wensby
(ass tränare, Växjö)

Ut:

Johan Jonsson
(Anderstorp)
Axel Dahlman Anderstorp
(Anderstorp)
Kasper Jansson
(Italien)
Wilhelm Nättsjö
(oklart)
Erik Sääf
IFK Skövde
Mathias Mark Pedersen
(Alingsås)
Oliver Olsson
(LUGI)
Philip Otterberg
(Kärna)
Theo Claesson
(IK Sävehof)
Victor Grevstad
(IFK Karlskrona)

– Det är hög konkurrens, vi spelar alla på olika sätt och är bra på olika saker. Jag ser det som en stor styrka med tre spelare på den positionen.

Vad har du för förväntningar på säsongen?

– De är höga. Vi är tio-tolv nya spelare så spelet kommer att ta ett litet tag att sätta ordentligt. Naturligtvis siktar på att vinna Allsvenskan, säger Anders Forsell Scheffert

Under försäsongen gick Amo vidare från Svenska Cupen genom att vinna sin grupp, där bland andra Sävehof samt seriekollegorna Kungälv och Torslanda deltog.

Coach Andreas Stockenberg är tydlig när han får frågan hur slagkraftigt lag han förfogar över nu jämfört med förra säsongen. Då fick Amo för övrigt se sig besegrade i tre raka matcher av RIK i kvalet till Handbollsligan.



– Det går inte ens att jämföra! Vi är bättre rustade på varje position denna säsongen. I stort sett har klubben bara värvat från ligalag i Skandinavien. Innan hade vi spelare från lägre divisioner eller allsvenska spelare så jag har en hopp och tro på att vi ska bli väsentligt bättre denna säsong Sedan har vi fått tillbaka Evon Mohlin

och Daniel Steen från långtidsskador så man kan nästa se dem som två nyförvärv (de spelade inte efter jul).

– Alla i årets trupp kan handboll och vet vad det handlar om. Så var det inte förra säsongen. Amo har aldrig haft bättre spelare någon gång, menar Andreas Stockenberg.

Skånela redo att utmana topplagen

Jimmy Karlsson ska tillsammans Mattias Flodman (ny från Alingsås HK) träna Skånelas lag i år. Ett lag som många nämner som en potentiell utmanarkandidat till de givna topplagen.

Är ni nöjda med in- och utlistan?

– Ja, jag känner att vi har en intressant trupp, säger Karlsson.

Utveckla?

– Rickard Åkerman kommer in med mycket värdefull rutin. Han har en gedigen meritlista från Handbollsligan i 2 Bundesliga. Han har kvar spring i benen. Vi har en annan högernia i form av Gustav Näslund som står för lite andra saker, de har olika typer av spetssegenskaper och kompletterar varandra väldigt bra.

– Anton Nilsson har kommit in på vänsternio, det är en Skånelakille från början som varit i Anderstorp de senaste säsongerna. Flera klubbar i Handbollsligan var sugna på honom, men vi var etta på den bolen. Hans bror står i mål och hans pappa är målvaktstränare, så det spelar också in i bilden. Generellt är det är jätteviktigt att få hem gamla spelare till moderföreningen.

Berätta om Filip Tapper?

– Han kommer från Enköping i division ett som hade en djäkligt bra årgång 2001. Han har gjort det bra på högernio, men var utlånad till oss på högersex i fjol. Vi ville att han skulle fortsätta som en av två i den rollen detta år.

– Sedan har vi fått in Isak Svarén från IFK Skövde. Han fick inte så mycket speltid i tuff konkurrens i fjol, så det är nog lämpligt för honom att få spela mycket hos oss. Det är en högersexa som vi är jättenöjda med, kommer att få ta mycket ansvar.

I övrigt då?

– Vi har flyttat gäng ett gäng egna produkter som varit med och tränat med A-laget tidigare. De kommer främst att spela i vårt utvecklingslag, men den bästa värvningen av alla är Mattias Flodman på bänken.

Hur fungerar er hierarki?

– Vi har jobbat tillsammans på riksläger och känner varandra en del. Jag har haft huvudansvaret i sju säsonger nu, men jag ville ha in en annan röst i gruppen detta år. Därför passar detta perfekt. Ingen av oss är egentlig huvudansvarig - det är ett delat ledarskap.

Hur ser du på era chanser denna säsong?

– Jag tycker att vi var lite smala i truppen i fjol och dessutom skadedrabbade. Annars hade vi nog varit ett

SKÅNELA IF

In:	Ut:
Rickard Åkerman (Guif)	Marcus Lennernäs (Sävehof),
Anton Nilsson (Anderstorp)	Axel Åhlin Andersson (slutar)
Maximilian Werner (uppflyttad)	Isak Wallin (slutar)
Linus Wärmarmark (uppflyttad)	Yosef Rahali (flyttar till Frankrike),
Isak Svarén (IFK Skövde)	Hugo Sjölin (klubb ej klar)
Filip Tapper (Enköping HF)	Ola Pewik (slutar)
Linus Nichols (uppflyttad)	Martin Blomqvist (Rimbo)
Jacob Fager (uppflyttad)	Anton Selander (lånas ut)
	Simon Nyberg (lånas ut)

topp-fyra lag. Om man anser att Amo och OV Helsingborg är topplag så tror jag absolut att vi kan vara med där bakom. Många lag har värvat fint och jag tror det är åtta lag som kan komma topp fyra, så jämnt är det. En del handlar om tur och att hålla oss skadefria. Vi har en bra trupp med fin bredd på toppen. Lucau i mål hade en tuff säsong förra året av olika anledningar, men ser mycket bättre ut inför det här året. Jag tror att han kommer att leverera på allvar nu.

– Simon Lindberg är en annan spetsspelare som var borta hela förra säsongen. Bara att han är på banan gör alla bättre. Dante Lindén värvade vi inför förra säsongen, men han drog ett ledband och var borta i 18 månader. Kommer han i form blir det också en injektion. Vi har absolut förhoppningar om att slåss i toppen, men har ingen bestämd resultatmålsättning.

Ni rockade en del i Svenska Cupen?

– Vi förlorade mot Lindesberg, men dängde dit Önnered och hade även Alingsås på gaffeln och nu blir det kvartsfinal mot IFK Kristianstad i åttondelen, säger Jimmy Karlsson.

Torslanda bygger nytt från grunden

Elva spelare ut.

Åtta nya och fyra egna juniorer in.

Torslanda HK har verkligen ett nytt lag inför den här säsongen och blir med det sagt väldigt svårbedömda.

Flera bekanta namn finns dock med i detta nya lag som inte sett så tokigt ut alls i Svenska Cupen.

En av spelarna som naturligtvis kommer att få en viktig roll är Eric Forsell Schefvert som var med och höll Redbergslid kvar i Handbollsligan. Mittnian hade kanske inte sin bästa säsong genom alla tider, men efter att tidigare ha spelat i såväl Sävehof och Ystads IF är det ändå ett steg ner.

Är det 30-årskrisen som slagit till?

– Någon kris är det kanske... Nä. Jag håller på att utbilda mig till fysioterapeut och tanken var att ha lägga ner handbollen och sedan ha någon form av mentorskap med Nikolas Alektoridis som har den rollen i Torslanda. De frågade om jag var intresserad av att spela vidare, efter ett kort övervägande med sambon bestämde jag mig för att hoppa på det här.

– Jag har tidigare haft svårt att kombinera handbollen med studierna. I Torslanda är det fler som har en större sidosyssla jämfört med lagen i Handbollsligan, så det finns en förståelse. I januari är jag klar med utbildningen, sedan får vi se om jag får arbete.

Det finns väl alltid halta och lytta handbollsspelare?

– Jo, det är klart...

Vad har du fått för intryck av laget sportligt?

– Av det jag sett så finns det ett gäng 03:or och 04:or med intressanta spelare som ska slussa in. Det har kombinerats med spelare som är vana den här nivån. Men jag har ärligt talat dålig koll på hur Allsvenskan är som serie, men det jag lärt mig är att det ofta kommer att bli väldigt jämnt i matcherna.

Hur gott ska det bli att möta broder Anders i Amo?

– Vi har mötts några gånger de senaste åren och vi mötte senast dem i Cupen, då fick vi en fin lektion. Amo har blivit bättre och bredare jämfört med när jag mötte dem i kvalet med RIK i våras.

Hur motiverad är du för att kunna bli så bra du kan?

– Jag har själv funderat kring det. Det är klart att jag har helt andra saker att tänka på nu jämfört med när jag var yngre. Men jag gillar att komma till träningar och vara en del av ett lag. Så det enkla svaret är att jag tycker det är så väldigt roligt. Naturligtvis hoppas jag även kunna bidra mycket.

TORSLANDA HK

In:	Ut:
Isak Älgekrans (Guif)	Josef Helgesson (Önnereds HK)
Albin Rosén (IFK Skövde)	Hugo Stuivers (AMO)
Alex Sundblad (Önnereds HK)	Jonathan Christiansson
Albin Bredenfeldt (IK Sävehof)	William Ring
Eric Forsell Schefvert (Redbergslid)	Lucas Matsson
Joel Järlfors (Kärna HF)	Marcus Färnskog
Tobias Jademan (Kärna HF)	Nikola Stojcevski
Elvir Kulic (Alingsås HK (lån))	Alexander Henriksson
Albin Henriksson (uppflyttad)	Rex Rademacher
Linus Andersson (uppflyttad)	Charles Eliasson
Oskar Lindell (uppflyttad)	Carl Lindqvist
Gustav Hanssen (uppflyttad)	



Tränaren som klippt och skuren för Kungälv

Vad har Kungälvs HK på gång?

Det var det säkert en del som frågade sig när laget i Svenska Cupen tog en fin skalp mot svenska mästarna IK Sävehof. Visserligen efter en lyckad shootout och 5-0-ledning efter några minuter, men likväl. OV Helsingborg slog HK Malmö och Aranäs, Skånela knep Önnered och Vinslöv slog IFK Kristianstad. Kungälv är ett av de Allsvenska lagen som spämt musklerna och visat att man har kapacitet.

För tränare Pontus Ward Viklund så är det mycket som händer samtidigt. Som förbundskapten ledde han U17-landslaget under EM i Kroatien (slutade tia) och när damlandslaget blev fyra i Tokyo-OS var det Kungälvstränaren som var ansvarig för videoanalyserna. **Finns det någon som klippt mer handboll än dig den här säsongen?**

– Det vet jag inte, men det har var extremt mycket så här långt, säger Pontus som utöver landslagsuppdragen har en 75-procentig tjänst som kanslist på Kungälvs HK och en 25-procentig tjänst på NIU-gymnasiet. Lägg därtill tränarrollen i Kungälv så inser alla att det inte blir mycket annat än handboll i Pontus liv.

Hur har det fungerat att vara förbundskapten i ett ungdomslandslag där inga spelare fått spela?

– Det har tagit psykiskt. Jag har nog ringt mer om handboll än vad jag tittat på handboll. Spelarna och jag har knappt träffats, vi har genomfört ett av sex riksläger och spelade ett mästerskap efter fyra träningar tillsammans. Spelare skulle tas ut utan att ha spelat matcher. För min del har det varit väldigt svårt.

Damlandslaget har ett EM i vinter. Är du med då igen?

– Min förhoppning är att jag ska fortsätta med det. Vi har jobbat i snart två år tillsammans. Jag klipper både vårat lag och motståndarna för att kunna vinna mark på den taktiska delen. Det vill vi utveckla och göra bättre.

Jobbar du på samma sätt i Kungälv?

– Ja, vi klipper alla matcher i Allsvenskan. Det är för mycket egentligen. Men man vill ju inte missa någonting. Man måste hitta vad som är viktigt i slutändan och vi visar bara det viktigaste för spelarna..

Ska Sverige möta Ryssland lägger jag tio timmar på det, men vi visar kanske 20 minuter för spelarna. Samma sak är det i Kungälv. Jag kan nöra ner mig mycket för att sedan använda kunskapen taktiskt. Kunskapen är högre hos spelarna numera – och det är jag väldigt glad över.

KUNGÄLVS HK

In:	Ut:
Hannes Rybo (Anderstorp SK)	Daniel Wester (klubb ej klar)
Henrik Rhåsson (IK Sävehof)	Andreas Franz (slutat)
Simon Thorbjörnsson (Kärå HF)	Jesper Filén (Alingsås HK)
Emil Bramming (Höj)	Andreas Skoglund (Kärå HF) Hernik Våglin (slutat)
	Fredrik Simonsson (ass tränare) (Kungälvs HK dam)

Hur ser du på årets upplaga av Kungälvs HK?

– Det ser klart intressant ut. De spelare vi tappat har vi hittat lämpliga ersättare för. Rybo och Rhåsson på nio meter för att täcka tappet av Daniel Wester, som flyttade med Linnéa Pettersson till Tyskland när hon blev proffs. Simon Thorbjörnsson kommer in istället för Andreas Franz som tvingats sluta på grund av skada. Isak Hane var med i kvalet i fjol, och ska täcka upp på högersex. Emil Bramming kommer in istället för Jesper Filén.

Sävehofskalpen var vass. Vad har ni på gång egentligen?

– Ganska mycket generellt. Det är en klubb som ganska nyligen tagit sig upp till eliten. Nu har vi etablerat oss i Allsvenskan, men tidigare inte varit nära att nå en topplacering. Vi försöker att etablera oss och ska vara med och lukta på en Handbollsligaplats eller kval uppåt. Vi behöver skapa någonting som gör att vi kan ta spelarna som inte platsar i Handbollsligan och göra dem till Handbollsligospelare.

– I Cupen presterade vi lite ojämnt. Vi var inte alls på plats i den första matchen, men var lite bättre mot Torslanda och ytterligare lite mot Sävehof.

Om vi påstår att årets Allsvenska är den bästa någonsin?

– Det är min uppfattning också. Åtta lag kan sluta bland topp fyra, och Kungälv är ett av dessa.

Röxner får chansen att forma "nya" ASK

Förändringarnas vindar vinar ordentligt i Anderstorp just nu; ett till stora delar nytt lag och en ny tränare.

Som elitspelare har Charlie Röxner avverkat klubbar som IFK Kristianstad, Önnereds HK och IFK Skövde. 29-åringen är dock färsk som tränare. Efter att ha varit assisterande i Kärå kommer han närmast från division två-laget Guldkroken Hjo, men detta blir hans första riktiga test i tränarrollen.

– Att komma till Guldkroken var ruggigt speciellt. Säsongen frös inne efter bara några matcher och det fanns en helt annan träningskultur än den på elitnivå som jag är van vid. I Kärå året innan fanns det elitänk där alla satsade stenhårt. I division två var det annorlunda. Då fick jag tänka om. Jag var lite överambitiös i början.

Röxner har ett civilt jobb på heltid som business controller. Mellan hemmet i Skövde och Anderstorp tar det en timme och 45 minuter enkel väg.

– Det kommer bli mycket tidspusslande och mycket pendlande. Min smala lycka är att jag kan vara flexibel samt har såväl en förstående arbetsgivare som fru.

När bestämde du dig för att satsa som tränare?

– Jag insåg tidigt att mina smärtor i axeln och ryggen inte skulle innebära en lång spelarkarriär. Men eftersom jag älskar sporten ville jag fortsätta med den. Då var det antingen materialare eller tränare som gällde, och efter att ha halkat in på ett bananskal i Kärå så kändes det jättebra. Som spelare tyckte man ibland att man hade mycket att tänka på. Men nu vet jag hur tränarna har det och det är fantastiskt mycket mer – men det är samtidigt oerhört roligt.

Vad är det för ett Anderstorp du kommit till?

– Klubben har mer eller mindre ett helt nytt lag jämfört med förra säsongen. Då var det pang-pang-handboll och fullt ös hela tiden. Laget vann hellre med 49-47 än 20-19. Det är inte riktigt min filosofi, även om vinna är det viktigaste

Det låter lite som dag Lundins öde i Rimbo?

– Jo, men nu är många av de spelarna som stod för den handbollen förra säsongen borta och ersatta av andra spelartyper.

Hur bygger du ett nytt lag?

– Jag får titta på vilka spelare som finns tillgängliga för att hitta någonting som passar dem. Man får vika lite från sina principer ibland. Det kanske blir ett annorlunda försvarsspel beroende på vilka spelare som är på planen för stunden. Jag måste först lära känna

ANDERSTORP SK

In:	Ut:
Alexander Fagervold (IF Hallby)	Niclas Närenborn (Amo)
Alexander Wedin (Alingsås HK)	Anton Nilsson (Skånela)
Jonathan Wiklund (IF Hallby)	Hannes Rybo (Kungälv)
Elias Karlsson (IFK Skövde)	Hampus Hoglund (Kärå)
Johan Jonsson (Amo)	Johan Persson (klubb ej klar)
Axel Dahlman (Amo)	Filip Linde (Ankaret)
Erik Westerberg (Heliton)	Filip Ottosson (Lindesberg)
Charlie Röxner, tränare (Guldkroken Hjo)	Simon Matthijs (KFUM Ulricehamn)
Vilhelm Ernst (Ystads IF)	

laget ordentligt för att kunna nyttja alla spelarnas spetskompetenser på bästa sätt.

Vilka kommer att bli nyckelspelare?

– Det går inte att komma ifrån att Jonathan Wiklund som vänsterhänt skytt kommer att dra ett tungt lass framåt. Försvars- och målvaktsspelet kommer ändå bli avgörande. Kenan Omerovic och Elias Karlsson i kassen kommer att bli viktiga.

– Jag gillade det jag såg i Kenan förra säsongen. Han är skolad i Alingsås och bra på att sätta igång spelet snabbt. Elias är också en spännande typ som ser bra ut på träningarna, vi får se hur det artar sig.

– Det centrala i frågan är att det kommer att vara LAGET som vinner poäng åt Anderstorp. Vi kommer inte ha en spelare som gör tolv mål i varje match.

Förra säsongen slutade ASK sju, elva poäng från en kvalplats uppåt. Inför den här säsongen är Anderstorp ett lag som förväntas hålla till i nedre delen av tabellen.

– För mig är det perfekt att gå in som underdogs. Det viktiga är att vi tror på oss själva; vad de andra tycker bryr jag mig inte så mycket om, säger Charlie Röxner.

”Han blir det största utropstecknet i år”

Lindesberg har haft mycket in och ut i truppen inför denna säsong, men har ändå ett intressant lag.

Den hårdskjutande vänsternian och finländske landslagsspelaren Fredrik Karlsson är tillbaka i klubben. Han är en av få i serien med färsk internationell rutin, bland annat matchades han flitigt i Ola Lindgrens finska lag som spelade EM-kval mot Nordmakedonien och Danmark.

En annan herre som har just internationell rutin är den nye målvakten; Israelen Tom Shem Tov från Tel Aviv och Hapeol Rishon Lezion.

Tränare Stefan Karlsson är nöjd över hur truppen balanserats om inför kommande säsong. Fler ungdomar och fler etablerade profiler.

– De flesta som inte finns kvar i truppen, var just truppspelare förra året. Vi hade för låg lägstanivå i truppen och hade haft en och samma kärna i flera år. Nu kom en stark kull med 01:or upp, flera fick chansen redan i fjor, så vi bestämde att satsa på de yngre och ska fasa in dem under året.

– Sedan har vi kompletterat med viss rutin och tyngd från utlandet.

Innebär det att Lindesberg kommer att stå för en annan typ av handboll nu?

– Målsättningen är högintensivt spel, hårdare attityd bakåt och sedan ska vi springa mer.

Det påminner lite om det gamla goda Lindesberg?

– Ja, det blir ett litet steg som det var senast när klubben var i Elitserien, säger Karlsson – och minns tillbaka på den rock'n roll-konsert till Handbollsmatch som slutade 53-41 till Hammarby, för övrigt målrekordet någonsin i en handbollsmatch i högsta ligan i Sverige.

Vi ser redan fram emot erat möte mot Rimbo...

– Haha, där kan det nog gå rätt fort.

Är det höga trösklar för att sätta erat nya spel?

– Nej, jag tycker inte det. Under första delen av försäsongen var vi bara tio-tolv spelare, sedan har resten anslutit efterhand. Det innebar att gruppen lärde känna varandra nära. Vi var dessutom uppe i Sälen på teambuilding, med fokus på annat än handboll. Vi sov i tält, tog bort mobiler och såg till att de var tvungna att prata med varandra. Jag ser att det gett effekt.

Det låter som att du har lite Trefilovaura?

– Nja, jag är inte riktigt så hård....

Hur viktiga blir era nyförvärv Fredrik och Tom?

– Det är två klassvärningar som håller hög Allsvensk

LIF LINDESBERG

In:	Ut:
Fredrik Karlsson (Sjundeå IF, Finland)	Axel Magnusson (Örebro SK),
Tom Shem Tov (Hapeol Rishon Lezion, Israel),	Linuz Andersson (IF Hellton)
Filip Ottosson (Anderstorp SK)	Isac Listh Forsström (Örebro SK)
Robin Johansson (RP Linköping)	Markus Eklund (VästeråsIrsta)
Oskar Cosmo (IFK Ystad)	Ludvig Mattsson (slutar)
David Svensson (uppflyttad)	Elias Andersson (ledare)
Tim Eriksson (uppflyttad)	Rasmus Martinsson (Örebro SK)
Anton Flood (uppflyttad)	Erik Westlöf (klubb ej klar)
Jesper Gyllby (uppflyttad)	Karl Zetterlund (Örebro SK)
	Gustaf Ekström (slutar)
	Martin Boija (HK Malmö)

klass om inte mer. Tom låg på 48 procent i en cupmatch och jag tror att han blir det största utropstecknet i Allsvenskan under den här säsongen. Det säger jag utan att tveka just nu. Fredrik var och spelade mot Mikkel Hansen & Co under våren, och kommer att bli en jätteförstärkning.

Hur ser du på Allsvenskan i övrigt?

– Den blir jämn där många lag nog kan slå varandra. Många har starkare trupper än förra säsongen. Det lag som får vara skadefria kommer att ligga i toppen.

Finns det anledning på att hoppas på mer av Lindesberg säsongen 21/22?

– Ja, det är vår målsättning. Klubben har varit en lindansare på nedre delen av tabellen de senaste åren. Vi jobbar med saker och ting i rätt ordning, och målsättningen är att landa på övre halvan den här säsongen, säger Stefan Karlsson.

Dag Lundin vill förvalta Rimbos arv

Dag Lundin har i urminnes tider varit förknippad med Skånela IF. När han under tumultartade former förra säsongen fick ersätta Dick Tollbring som tränare i Rimbo var det ett stort steg att ta. Delvis känslomässigt, men till stor del även handbollsmässigt..

Rimbo har ”alltid” stått för vilda western-handboll. Du har stått för en mer... strukturerad handboll. Hur fungerade det när era världar möttes?

– När jag kom till klubben så gjorde jag upptäckten att förstauppställningen, som har väldigt bollskickliga spelare, upfunnit sin egen sorts handboll. Jag kände direkt att jag behövde ta ett beslut; antingen förvalta vad de redan hade – eller vända upp och ner på deras värld. Det blev till slut ett ganska enkelt val; att inte göra några större förändringar. Skulle jag vända upp och ner på världen med de här 35-åringarna hade laget riskerat att åka ur. Jag tror att det var ett bra beslut.

Endrit Abdullahi, en av Allsvenskans kanske främsta avslutare i flera säsonger, bröt foten i februari. Jeff Tollbring missade första halvan av säsongen efter sin korsbandsskada och kom aldrig i form.

– Jag tycker att det var bra gjort av laget att hålla sig kvar, säger Dag.

– Nu i år har jag mer utrymme att spela mer ”strukturerad” handboll. Rimbo av hävd har alltid varit tunt spelarmässigt. De har haft en given startuppställning och sedan få på bänken som fått speltid. Kommande säsong är truppen jämnare, men inte i närheten av andra trupper på det sättet

Kommer vi att känna igen gamla hederliga måltips-Rimbo när ni spelar matcher?

– Jada, jag har inte råd att montera bort det som är genuint för Rimbo. Ofta reflekterar jag över det märkliga att det bara är fyra mil till min hemort Märsta och Skånela, men det är en helt annan kultur i den här klubben och ett helt annat sätt att tänka handboll.

55-årige Dag Lundin har under 37 år utan avbrott arbetat i Skånelas organisation. Han har tränat herrlag, damlag och ungdomslag och under en viss period även varit verksam samtidigt i Uppsala HK.

– Det blir lätt att man går i upptrampande spår. Det har varit berikande att komma till ett annat ställe. Samtidigt är jag en anpassningsbar människa. Jag behöver inte till 100 procent köra min grej. I Rimbo kan jag vara förvaltare samtidigt som jag kan plocka in lite av mina egna idéer.

RIMBO HK ROSLAGEN

In:	Ut:
Martin Blomqvist (Skånela)	Willy Wiggström (Lidingö),
Jesper Forslund (Uppsala HK)	Sasha Milovanovic (AIK)
Simon Wetter, MV (Strand)	Mattias Källemyr (Hammarby)
Philip Hedlund (Täby)	Casper Blank (slutar)
Samuel Hallsten (comeback)	Kevin Isberg (slutar)

Hur utvecklar man 35-åriga gubbar?

– Det är svårt. Det beror på hur den 35-åriga gubben är som människa. Ofta är det lite som att lära en gammal hund att sitta.

Klubben kanske vill fortsätta var rock'n roll?

– Jag vet inte om det är så mycket rock'n roll? De har alltid varit kliniska framåt genom åren, men sämre bakåt. Det är inte min bild av rock'n roll. De ställer höga krav på sina avslut vill minimera tekniska fel – det var hemligheten när de var som allra bäst. Dessutom är många av spelarna extrema tävlingsmänniskor. Jag har ägnat en stor del av mitt liv som handbollstränare och umgåtts med många vinnarskallar, men de här grabbarna tar det till helt nya nivåer.

Ken Tollbring, som är en nyckelspelare, har inte bestämt sig i skrivande stund om det blir någon fortsättning.

– Endrit hade problem med sin rehab efter fotskadan och missade vissa delar av försäsongen. Men efter fyra handbollspass ser han lika vass ut som innan skadan, så det är positivt

Vad tror du annars om detta årets Allsvenska?

– Det är flera lag i toppen som ser intressanta ut. OV som åkte ur, liksom Varberg, kommer att höra till toppen. Det görs satsningar i Alstermo och Karlskrona. Dessutom tror jag att Skånelag har ett riktigt bra lag på gång. Det kommer säkert att bli en rolig serie att följa, Dag Lundin.

”Vårt mål är att ta oss till Handbollsligan”

Oskar Davidsson är inför kommande säsong utlånad från IK Sävehof till HK Varberg och var nyligen iväg med U19 landslaget under EM i Kroatien. Oskar som är uppvuxen i sommaridyllen Åhus, men som slutförde sin handbollsuppfostran i IK Sävehof delar med sig av bland annat handbollstyckande och framtidsplaner.

Vad är du för typ av handbollsspelare?

– Jag skulle säga att jag är en lagspelare som prioriterar att släppa in så få mål som möjligt och göra så många mål som möjligt. Att vi som lag ska fungera så bra som det bara går både på och utanför plan. Ett fungerande lag med god inställning och god stämning i laget ger ofta fina resultat.

Varför föll valet på just HK Varberg?

– Den stora anledningen till att jag blev utlånad är den stora konkurrenssituationen i Sävehof och jag kände mig redo för att ta mig vidare från utvecklingslaget som spelar i division ett. Efter en kortare utlåning och spel med Torslanda HK i Allsvenskan förra säsongen så kände jag att Allsvenskan var rätt serie för mig.

– Jag blev inför denna säsongen kontaktad av HK Varberg som erbjöd en stor roll och ett fint framtidsstänk där de vill tillbaka till Handbollsligan och etablera sig där. Framtidsstänk är något jag tycker är väldigt viktigt att ha i en förening. Varberg ligger dessutom geografiskt rätt och det är nära hem till Göteborg.

Hur ser du på Varbergs chanser i Allsvenskan?

– Varbergs chanser är väldigt goda skulle jag säga. Tongivande spelare stannar och satsar vidare, dessutom har dessa spelare samma framtidsstänk som elitgruppen och det bådär gott. På pappret har vi ett väldigt starkt lag och vi strävar efter att vinna varenda match och jag tycker minst en fjärdeplats är rimligt. Vårt mål är att ta oss tillbaka till Handbollsligan, direkt uppflyttning genom serieseger eller via kval spelar ingen roll. Vi ska tillbaka!

Finns det en eller flera personer som varit betydande för din väg framåt som handbollsspelare?

– Det var när jag lämnade Åhus som jag fick tipset att fortsätta träna och alltid vara ödmjuk och detta är något som jag än idag håller fast vid. Det var Stanley Cederberg, en ungdomsledare i Åhus som sa dessa kloka ord. Man kan inte heller glömma att Sävehofs ungdomsförening har väldigt många duktiga tränare som jag fått ta del av på vägen. Sebastian Kögel, Tomas Bredenfeldt och Peter Möller för att bara nämna några.

HK VARBERG

In:	Ut:
Axel Skoog (AIK)	Jonathan Lindberg (slutar)
Oskar Davidsson (IK Sävehof, lån)	Anton Jönsson (slutar)
Julian Sjögren (Redbergslids IK)	Oscar Kihlstedt (klubb ej klar)
Jonathan Lind (Fold HK)	Hampus Dahlgren (IF Hallby)
Filip Andersson (Nötteröy)	Karl Toom (HSC 2000 Coburg)
Linus Lindberg (BK-46, Finland)	Viktor Bergström (klubb ej klar), Lazar Petrovic (klubb ej klar)

Dessa personer har alltid funnits där och hjälpt mig att bli den jag är idag.

Vad har varit den gångna sommarens bästa dag eller händelse?

– Studenten får jag väl ändå säga. Jag hade faktiskt en magisk studentmottagning med många personer som betyder mycket för mig.

Hur ser planerna ut efter studenten?

– Just nu spelar jag faktiskt bara handboll samtidigt som jag söker jobb. Jag har kommit in på Software Engineering på Göteborgs universitet men kommer förmodligen tacka nej till den platsen detta året. Däremot är det något jag är sugen på att plugga i framtiden.

Hur ser du på 7-6 regeln inom handbollen?

– Jag tycker att så länge 7-6 regeln finns så ska det utnyttjas. Samtliga lag borde ha alternativet att använda 7-6 i perioder för att främst kunna punktera en match då det är det största användningsområdet. Men som man ser handbollen utvecklas idag blir fler lag duktiga på att försvara sig i 7-6. Jag tror inte att spelet kommer användas lika mycket i framtiden då utdelningen kommer att bli sämre till följd av bättre försvarsförmåga, analyserar Davidsson.

Vad behöver du förbättra individuellt som handbollsspelare?



– Det är väl främst i mitt individuella spel där jag saknar en del explosivitet i genombrott, generella tempoväxlingar och skott utifrån. Om jag kan utföra dessa saker med bättre explosivitet kommer det att hjälpa mitt lag. Det gäller inte bara anfallsspelet utan även defensiven, att få in den explosiva delen där också i närlinje och fotarbete.

Att du är en duktig och talangfull handbollsspelare är välkänt. Men har du några andra intressen eller talanger som kan vara intressant att ta del av?

– Jag spelar ju både gitarr och piano och är väl

generellt sett väldigt musikintresserad. Gammaldags musik är det som gäller för mig. Jag får ofta höra att jag är “born in the wrong generation” när det gäller musikmak. Jag kan också nämna att jag är allmänt nördig i allt jag gör, löser en del sudoku och sådär. Ibland blir det nästan en timme sudoku om dagen. **Avslutningsvis, vilket är ditt favoritord på skånska respektive göteborgska?**

– Jag är väldigt förtjust i skåningars å-ljud. Till exempel när de byter ut e-ljudet mot å-ljudet.

Text: Albert Månsson

Kan VästeråsIrsta ta en ny topp 5-placering?

En femteplats och fyra poäng från Kungälv på kvalplatsen. Det var VästeråsIrstas resultat förra säsongen. Fullt godkänt alltså.

Normalt sett brukar lag vilja höja målsättningen säsongen därpå, vilket skulle innebära att man i så fall fingrar på en plats till Handbollsligan, åtminstone en kvalplats dit, men frågan är om de många tappen kan vägas upp av ett nyförvärv från division två och två egna juniorer.

Martin Boquist är assisterande förbundskapten och även en del av tränarlaget för herrlaget i VästeråsIrsta (som även innefattar Johan Ölund och Axel Morén).

– Daniel Zachrisson är naturligtvis ett tungt tapp. Kenny Hurtig har ersatts av Filip Eriksson som spelat med U19-landslaget under sommaren. Vi hoppas naturligtvis att det ska bli bättre med den nya besättningen, men för många blir det någonting nytt med seniorhandboll på den här nivån.

– Det viktiga är att verkligen ge dem chansen. Olle Röken är född 2001 och redan en sann försvarschef. Vi tycker att det finns en balans i laget med ungt och gammalt, men Allsvenskan blir med all sannolikhet en tuffare serie i år, säger Boqvist.

Laget slutade femma i fjor. Går det verkligen att matcha den placeringen nu?

– Man måste vara realist. I sann VästeråsIrsta-anda sätter man inte upp mål om slutplaceringar. Blir laget femma igen är det förmodligen en bättre insats den här säsongen.

Man ska naturligtvis inte dra för stora växlar av enskilda matcher i Svenska Cupen under sommaren, men VästeråsIrsta gav positiva besked när laget spelade jämnt med IFK Skövde,

– Vi tycker att vi har blivit bättre på olika plan. Fler spelare har biffat på sig.

Sätt ord på hur ni spelar?

– Tidigare spelade VästeråsIrsta med mycket mer aggressivt försvar, men vi har lagt det åt sidan. Det är svårt för nya spelare att lära sig så när laget fick in många nya spelare inför förra säsongen valdes ett mer klassiskt 6-0-försvar. Det går ut på det grundläggande med kompakt försvarsspel där vi ska äga mittzonen. För oss är det viktigt att alltid vara väl förberedda i det vi gör och försvarsspelet är en central del i det.

Ett av de intressantaste namnen för framtiden i VästeråsIrsta är Filip Eriksson, född 2002. Han har inte

VÄSTERÅSRSTA

In:

Theodor Axelsson
(uppflyttad)
Albin Eriksson
(uppflyttad)
Filip Eriksson
(Enköping)

Ut:

Daniel Zachrisson
(slutar)
William Hermansson
(paus)
Fredrik Karlsson
(paus)
Kenny Hurtig
(slutar)
Henrik Westberg
(klubb ej klar)
Elliot Ryderdahl
(Enköping)
Marius Brudvik Norell
(klubb ej klar)

spelat mycket matcher den senaste tiden som en följd av pandemin, men beskrivs av många som ett stort löfte.

– Filip har varit en niometersspelare under hela sin uppväxt, men nu skolats om till kantspelare. Han är extremt snabb och en riktig måltjuv. Viktigaste av allt: han vill bli någonting. Han har en utvecklingspotential som alla andra och behöver lära sig ”The fine art av kantskott”.

Kantskott? Då är det inte du som är magister?

– Nej, herregud. Det är vår sportchef Andreas Bamberg, en gammal kanträtta, som stöttar där.

Hur fungerar er ledaruppställning?

– Axel är huvudtränare, Johan är assisterande samt målvaktstränare. Min roll är diffus. Jag har en fri roll på mitten. Jag är där en dag i veckan och ser mycket via länk, men jag har gjort resan med Västerås tidigare och tycker att det är kul att hjälpa till.

Vilka andra spelare ska vi ha koll på?

– Jag tror på sådana som Anton Lindblom och Olle Röken. De är ”late bloomers”, men har konkurrerat med den tuffa 01-kullen. Jag tror att de kan bli väldigt duktiga spelare. Där finns mycket potential som vi försöker lyfta fram i de gossarna. Det roliga med Västerås är att ”det är på riktigt”. Spelarna är seriösa, liksom hela verksamheten, avslutar Boquist.





KRÖNIKA - BJÖRN STENVAD

Sponsringens nya era är här

”Utifrån våra affärsbehov så skulle vi behöva hjälp med att driva trafik till vår sajt och skapa digital kundkonvertering”, säger en potentiell sponsor i samtalet med en av Sveriges större idrottsklubbar.

Klubbens representant tittar i partnerkatalogen och ger ett förslag om att silverpaketet kanske skulle passa. Ett paket med exponering i arenan, nätverksmöjligheter och biljetter.

Det här samtalet är hämtat från verkligheten och sätter fingret på de utmaningar – men också möjligheter – en idrottsklubb står inför. Sponsorer (eller partners om ni önskar använda det begreppet) ställer högre krav idag och har ofta flera olika affärsmässiga motiv till ett samarbete. Om man som klubb kan matcha de behoven med ett relevant erbjudande finns stora möjligheter till större ekonomiska samarbeten.

Under våren har vi på Rättighetsbyrån genomfört studien ”Right trends”. Studien bygger på webbintervjuer med 83 idrottsklubbar, evenemang, idrottsförbund och ideella organisationer. När vi analyserar svaren från idrottens aktörer så ser vi att de viktigaste utvecklingsområdena – enligt idrotten själva – är att:

* Utveckla digitala och sociala medier som kanaler för sponsorerna.

Sponsorbranschen går igenom ett paradigmskifte i och med utvecklingen av sociala och digitala medier. Detta bygger på att dessa kanaler och plattformar litar väldigt bra med sponsringens strukturer eftersom dessa medier bygger på att vi följer och gillar våra intressen. Vi kan också rent effektmässigt se att det är värdefullt för partners att arbeta med exempelvis idrottsklubbar i dessa kanaler. Enligt en studie från Upplevelseinstitutet

är det sju gånger större chans för ett företag att nå fram med sitt budskap på Facebook via en idrottsklubb än genom sitt eget konto.

* Utveckla sponsringserbjudandet kring samhälls-engagemang och hållbarhet.

I och med pandemin och dess effekter på liv och hälsa, tillsammans med nya oroande klimatrappporter är hållbarhetsfrågor en naturlig del av alla moderna företags agenda. Med hjälp av de globala målen har också samhället ett gemensamt språk som företagen och idrotten kan enas kring. Stora möjligheter för proaktiva rättighetsinnehavare!

* Bättre mäta sponsorernas effekter

Det viktigaste när det kommer till mål och effektuppföljning är att som idrottsklubb hålla sina partners i handen och hjälpa till att definiera mål och syften med samarbetet. Sen kan ni som klubb tillsammans med företagen titta på hur dessa mål och syften ska följas upp. Våga utmana era partners kring dessa frågor, det gör att vi får mer affärsmässiga samarbeten.

Dessa områden – digitalt, hållbarhet och effektmätning – är utvecklingsområden som ligger helt i linje med de behov som företagen idag har. Idrotten är på väg att ställa om vilket skapar häftiga möjligheter. De 5,1 miljarder kronor som företag idag investerar i idrottsklubbar, förbund och evenemang kan absolut öka!

Behöver jag säga att det tyvärr inte blev något samarbete mellan klubben och företaget som jag lyfte inledningsvis? En förlorad möjlighet som i min mening bygger på kompetens och strukturella problem hos den specifika klubben, och inte att klubben inte

”Det är sju gånger större chans för ett företag att nå fram med sitt budskap på Facebook via en idrottsklubb än genom sitt eget konto.”



har det innehåll som krävs för att lösa de behov som sponsorn presenterade. För det är klart att om klubben exempelvis hade engagerat sin största stjärna i en digital kampanj, där man som kund hos sponsorföretaget fått följa med bakom kulisserna inför en bortamatch, så hade det självklart kunnat driva de affärsmässiga behov som sponsorn sökte. ■

Björn Stenvad

- vd och grundare av publik- och sponsringsbyrån Rättighetsbyrån

